

en bref...

Par Suzy Jourdan

QUAND LA POLLUTION VA DROIT AU CŒUR

Des chercheurs de l'Université de Montpellier et d'Avignon ont épinglé le monoxyde de carbone et ses effets délétères sur la fonction cardiaque de rats. Après quatre semaines d'exposition à de l'air enrichi en CO, similaire à une pollution urbaine, le cœur des rongeurs présente d'évidents signes de stress, est plus gros et révèle un dysfonctionnement des cellules du myocarde appelées cardiomyocytes. De fait, les rats sont affectés de troubles du rythme cardiaque explique un chercheur de l'Inserm co-auteur de l'étude, ce qui peut-être dangereux à long terme. D'autres études, sur l'homme cette fois, sont en cours.



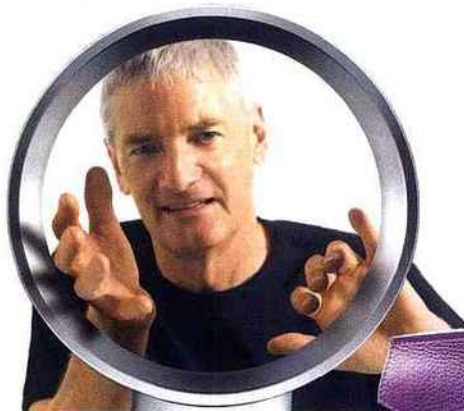
LE BIO 30 % MOINS CHER CHEZ BIOCOOP

Les magasins d'alimentation bio, Biocoop, mettent désormais à disposition toute une gamme de produits en vrac. Une initiative encore plus écologique (pas de suremballage, mais un sac réutilisable) et deux fois plus économique puisque l'on n'achète que la quantité nécessaire à un prix jusqu'à 30 % inférieur au produit emballé !

Ventilez efficace !

Il nous avait imaginé un aspirateur sans sac et extrêmement puissant, Dyson nous offre aujourd'hui un ventilateur sans pale et capable de souffler 450 litres d'air frais à la seconde ! En réalité, cet appareil est un amplificateur d'air qui permet de multiplier par quinze le volume d'air aspiré pour le rediffuser de façon homogène et continue. De fait, il peut s'utiliser toute l'année : l'hiver pour ventiler ou pour renouveler l'air d'une pièce rapidement en le plaçant devant une fenêtre, l'été pour apporter une brise fraîche et reposante.

Dyson Air Multiplier™, 299 € informations lecteurs : 01 56 69 79 79.



C'est à lire...

Aromathérapie, 150 vrai/faux sur les huiles essentielles, d'Isabelle Pacchioni, Éditions du Rocher.

Si l'aromathérapie vous intéresse, voici l'ouvrage de base indispensable qui vous permettra d'aborder sans idées reçues, le fabuleux univers des huiles essentielles. Écrit par la créatrice de la gamme PuresSENTIEL vendue en pharmacie, c'est un incontournable à se procurer absolument avant de se lancer !



VIDEZ VOTRE SAC !

Il paraîtrait que notre cher sac à mains est un vrai nid à microbes ! Il faut dire qu'on traîne vraiment partout ce fidèle compagnon... À nos pieds au restaurant, dans le caddie du supermarché, sur le sol de la voiture, dans le métro, accroché à la patère dans les toilettes publiques et ensuite déposé sur le lit, la table de la cuisine... Un bon nettoyage s'impose ! Les pressings Sequoia proposent une intervention efficace et écologique pour 22 € TTC.

Sequoia utilise la technologie GeenEarth au siloxane, seule alternative écologique au perchlo et au KXL aujourd'hui en France, garantissant au cuir et au daim une remise en beauté sans danger.

Adresses sur www.sequoiapressing.fr

