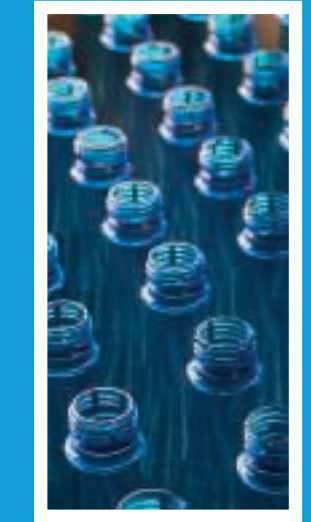


Pourquoi s'interroger sur l'eau ?

Boire un verre d'eau : un geste simple, presque anodin dans notre quotidien. Et pourtant, nitrates en excès, traces de pesticides, résidus pharmaceutiques... Quoiââ ? L'eau n'est pas puuure ? Gloups, sacrée douche froide.



NAUFRAGE DU PACK D'EAU
Dans les années 90, la France est inondée de publicité pour l'eau embouteillée : celle-ci fait maigrir, celle-là améliore les performances sportives, une autre vous aide à rester en pleine forme ! Vertus santé et aspect pratique de la bouteille fidélisent les consommateurs. La France est d'ailleurs le 1^{er} producteur mondial d'eau en bouteille et affiche une consommation moyenne de 145 L par an et par Français¹. Mais depuis 2007, la consommation est en chute libre et le pack d'eau coule : le précieux liquide sous plastique est jugé trop cher et pas assez écolo.

33 % des Français consomment exclusivement de l'eau du robinet.
23 % remplissent leur verre uniquement avec de l'eau plate en bouteille.
44 % sont des buveurs mixtes².



L'EAU DU ROBINET : PURE OU IMPURE ?
Disponible directement chez soi et à faible coût (0,003 €/litre en moyenne nationale), l'eau du robinet est aujourd'hui l'eau préférée des Français : 71 % la trouvent bonne et 81 % l'estiment sûre². Et pourtant... Si l'eau du robinet est traitée pour devenir potable, il subsiste de nombreux polluants à l'état de traces et certains ne sont même pas mesurés à ce jour, comme les résidus de médicaments. Leurs effets sur l'organisme ? Encore méconnus... Si les autorités sanitaires prennent doucement conscience du problème, il faudra patienter avant d'obtenir une meilleure qualité de l'eau au robinet.

1. En 2006, la France a produit 11 milliards de litres, dont 6 milliards destinés au seul marché français.
2. Baromètre « Les Français et l'eau », C.I.Eau (Centre d'Information sur l'Eau) - TNS Sofres, 2009.

L'eau en bouteille : un déchet lourd pour la planète !

En regardant de plus près, l'eau en bouteille, c'est quoi ? De l'eau conditionnée dans du plastique, qui voyage plusieurs centaines de km entre la source et notre verre, tout ça alors que l'eau coule chez soi du robinet !!! Pour Biocoop, l'eau en bouteille est une véritable aberration écologique, un luxe qui coûte trop cher à la planète.



EMBALLAGE
• En 2006, l'emballage primaire des bouteilles (hors carton, film plastique et palette de transport) a représenté en France 173 000 tonnes de matières plastiques³.
• Seule la moitié des bouteilles plastiques est aujourd'hui triée et recyclée.
• Le PET (polyéthylène téréphtalate), plastique utilisé pour les bouteilles, est soupçonné de laisser des traces d'antimoine dans l'eau, dont on connaît mal les effets sur la santé.



TRANSPORT
• L'eau en bouteille parcourt en moyenne 300 km avant d'arriver dans notre verre.
• 25 % de l'eau en bouteille produite dans le monde est exportée et consommée à l'extérieur du pays de production.
• Elle représente un coût énergétique (pompage, embouteillage, transport) 1 000 fois plus élevé que l'eau du robinet. Ainsi, boire 2 L d'eau en bouteille par jour pendant 1 an équivaut à rouler 2 000 km en voiture, contre 2 km en buvant la même quantité d'eau du robinet⁴.



PRIX
• L'eau en bouteille coûte environ 100 à 300 plus cher que l'eau du robinet³.
• Le prix d'une bouteille d'eau se décompose en 20 % pour le coût du liquide et 80 % pour le coût de transport et de l'emballage³ !

3. Fiche Choisir l'eau du Robinet, Ministère de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement durables, février 2008.
4. Étude SSIGE Niels Jungbluth, Zurich, 2005.



D'OÙ VIENT L'EAU EN BOUTEILLE ?
• **Eau minérale naturelle**
Issue d'une source unique, captée dans des nappes souterraines profondes. Aucun traitement chimique avant embouteillage. Vertus thérapeutiques spécifiques liées à sa composition minérale stable.
• **Eau de source**
Issue d'une source unique ou multiple, captée dans des nappes souterraines. Aucun traitement avant embouteillage. Mêmes critères de potabilité que l'eau du robinet.
• **Eau de table**
Eau du robinet reconditionnée ! Peu commercialisée en France mais représente ¼ des bouteilles d'eau consommées aux États-Unis.

L'eau du robinet : ça ne coule pas de source !

Côté environnement, c'est mieux que les bouteilles. Mais côté santé : peut mieux faire ! Si l'eau du robinet est "le produit alimentaire le plus contrôlé", comme disent les autorités sanitaires, que penser alors des nitrates, traces de pesticides, résidus pharmaceutiques et autres polluants émergents ?



RISQUES DE POLLUTION À TOUS LES ÉTAGES !
Si les nitrates sont les premiers cités sur le banc des accusés, de nombreux autres contaminants apparaissent dans l'eau du robinet à plusieurs étapes :
• Dans les eaux de captage : pesticides, nitrates, métaux lourds, résidus de médicaments, hormones...
• Lors du traitement de l'eau : chlore et dérivés, ozone.
• Dans les canalisations : métaux lourds (plomb), micro-organismes.



CONTRÔLE DE L'EAU "POTABLE"
La réglementation fixe des limites et références de qualité pour l'eau du robinet⁵. L'eau est donc potable, mais pas forcément "excellente pour la santé" ! À titre d'exemple, la norme française fixe la teneur maximale en nitrates à 50 mg/L. Mais l'OMS recommande un maximum de 25 mg/L, et les spécialistes préconisent même 10 mg/L pour les nourrissons !
D'OÙ VIENT L'EAU DU ROBINET ?
En France, l'eau est captée soit directement en surface, dans les rivières ou les lacs (40 % de l'approvisionnement), soit dans les nappes phréatiques (60 %). Elle est ensuite traitée avant distribution⁶.
• Eaux souterraines : 61 % des points de mesure contiennent des produits phytosanitaires ; 50 % présentent une teneur en nitrates moyenne à élevée.
• Eaux de surface : 96 % des points de mesure contiennent des pesticides (insecticides, fongicides, herbicides) ; plus de 50 % présentent une teneur en nitrates moyenne à élevée.

5. Arrêté du 11 janvier 2007 relatif aux limites et références de qualité des eaux brutes et des eaux destinées à la consommation humaine, à l'exclusion des eaux conditionnées.
6. Source : IFEN (Institut Français de l'Environnement).



LES TRACES DE CONTAMINANTS S'ACCUMULENT...
NITRATES :
Au-delà de 25 mg/L, signe d'une pollution par l'agriculture, l'élevage ou des rejets industriels.
PESTICIDES :
Agriculture, désherbage urbain, jardinage domestique.
TRIHALOMÉTHANES (THM) :
Dérivés du chlore formés par réaction avec les matières organiques présentes dans l'eau.
CHLORE :
Utilisé pour désinfecter l'eau.
PLOMB :
Issu d'anciennes canalisations. Se dissout dans l'eau en présence de certains facteurs : pH faible, temps de stagnation, longueur des tuyaux.
RÉSIDUS DE MÉDICAMENTS :
Rejets de la consommation humaine et animale ou rejets des établissements de soins. Présence de plus de 40 classes de médicaments.
PHTALATES, BISPHÉNOL A, NANOPARTICULES... :
Traces de nombreuses substances, pas de normes réglementaires faute de savoir les filtrer.

