



DES BOISSONS VÉGÉTALES SAINES ET GOURMANDES

Biocoop, 1^{er} réseau de magasins bio et équitables en France affirme sa volonté de commercialiser des produits sains et équitables. À destination des végétaliens et intolérants au lactose, ainsi qu'à tous ceux qui apprécient le lait végétal, Biocoop propose une gamme de boissons au soja à découvrir en magasin.

LES BOISSONS VÉGÉTALES, DE VÉRITABLES ALTERNATIVES AUX LAITS ANIMAUX

L'intolérance au lactose concerne 5 millions de personnes en France.*

Douleurs abdominales, nausées, problèmes digestifs peuvent survenir lorsque l'organisme ne produit pas assez de lactase, l'enzyme permettant d'assimiler le lactose présent dans le lait et les produits laitiers.

Les boissons végétales présentent des alternatives saines et gourmandes au lait d'origine animale.

Fabriquées à base de graines ou de noix, les boissons végétales peuvent être utilisées en cuisine ou consommées telles quelles, au petit déjeuner ou en collation.



Les bienfaits « santé » et diététique des boissons végétales sont multiples :

- Teneur faible en graisses
- Taux élevé de vitamines B
- Plus faciles à digérer
- Haute teneur en fibres

Sans graisses animales ni cholestérol, les boissons végétales sont un atout pour une alimentation équilibrée.

LE LAIT DE SOJA ET SES VERTUS

Pour un atout bien-être dès le matin, il suffit d'ajouter un verre de boisson au soja à un petit déjeuner équilibré. Biocoop propose une gamme de trois boissons au soja : nature, vanille et enrichi en calcium.

Fabriquée à partir d'un mélange d'eau et des graines de soja, cette boisson végétale apporte autant de protéines que le lait de vache, pour seulement 40 Kcal/100 ml.

***Idée recette :** mixer deux tasses de boisson de soja nature avec une banane et de la pâte de date pour un milkshake maison doux et protéiné.*



LE « + » DE BIOCOOP :

- ✓ Fabriqué à base de soja bio garanti France
- ✓ Un emballage écoresponsable labélisé FSC
- ✓ Garantie d'une juste rémunération pour les producteurs

Boisson au soja Nature : 1,30€/l
Boisson au soja Vanille : 2,12€/l
Boisson au soja Calcium : 1,45€/l

*Prix indicatif pouvant varier en fonction de la politique commerciale du point de vente.

BIOCOOP SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Suivez l'actualité du réseau sur :



www.biocoop.fr

A propos de Biocoop*

Leader de la distribution alimentaire biologique spécialisée en France depuis 30 ans, Biocoop s'illustre également par ses produits du commerce équitable et par un choix très étendu d'écoproduits et de cosmétiques. Ce modèle coopératif multi professionnel regroupe 383 magasins et 15 groupements de producteurs partenaires (soit plus de 2 000 fermes). Précurseur et moteur, Biocoop revendique « l'agriculture biologique pour tous » et inscrit sa démarche au cœur d'une charte partagée par l'ensemble des acteurs du réseau.

Biocoop comprend également 3 filiales : STB (Société de Transport Biocoop) ; Biocoop Restauration et DEFIBIO qui accompagne financièrement ses partenaires professionnels (producteurs, transformateurs, magasins).

Les chiffres clés Biocoop 2015 : 32 600 tonnes de fruits et légumes vendus (soit 10 % du volume national tous circuits confondus), 0% de transport par avion, 24% de part de commerce équitable et un CA de 768 millions d'euros soit une croissance de 16,9% de son activité.

*Chiffres au 31 décembre 2015

Rachel Bornais
01 40 22 60 95

r.bornais@village-rp.com

Contacts presse
VILLAGE RP

Claire Maynadier
01 75 44 98 84

c.maynadier@village-rp.com