

# L'EAU

selon Biocoop

---



Biocoop vous  
propose des  
solutions de  
filtration

**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE

# BIOCOOP DIT « NON » À L'EAU EN BOUTEILLE PLASTIQUE...



**1<sup>er</sup> janvier 2017**

Biocoop ne distribue plus d'eau en bouteille plastique dans les magasins du réseau. Une date-clé pour Biocoop qui a pris cette décision lors du Congrès du réseau en juin 2016.

## Finis l'eau en bouteille : ça s'arrose !

Après plusieurs années de débats et d'études de solutions alternatives, Biocoop avait déjà inscrit en 2009 l'arrêt de l'eau en bouteille plastique. C'était alors une préconisation dans le cahier des charges du réseau.

**Désormais, c'est une obligation :** plus aucune bouteille d'eau en plastique !

**Rendez-vous dans votre magasin Biocoop** pour découvrir les solutions alternatives proposées !



**EAU REVOIR !**

## Et les bulles ?

Après réflexion collective sur le sujet, Biocoop a décidé de garder les eaux gazeuses en bouteille de verre, un produit plaisir.



## Entre deux eaux

L'eau ? Un produit simple a priori...

Et pourtant... L'eau est source de tant d'interrogations qu'il y aurait de quoi devenir hydrophobe.

**Biocoop se jette à l'eau pour mieux éclairer vos choix.**

### L'eau en bouteille, c'est' :



**100 à 200 fois**  
plus chère que  
l'eau du robinet



**10 kilos**  
de déchets par  
an et par personne

**300 km**  
en moyenne  
avant d'arriver à  
votre verre



**la contamination**  
des mers, des océans  
et de toute la chaîne  
alimentaire par la  
dégradation du plastique en  
microparticules.



**1 000 ans**  
pour qu'une bouteille  
se dégrade (seule la moitié  
des bouteilles plastiques est  
aujourd'hui triée et recyclée).

Source : Canadean

# L'eau du robinet : ça ne coule pas de source !

Disponible directement chez soi pour 0,003 €/litre (moyenne nationale)<sup>2</sup>, soit moins de 3 centimes le pack de 6 bouteilles (1,5 L), l'eau du robinet est aujourd'hui l'eau préférée des Français :

**70 % la trouvent bonne et 80 % l'estiment sûre\*.**



## Contrôle de l'eau «potable»

La réglementation fixe des limites et références de qualité pour l'eau du robinet. L'eau est donc potable, mais pas forcément « excellente pour la santé » !

À titre d'exemple, les normes françaises ne prennent pas encore en compte les traces de médicaments (résidus d'hormones, d'antibiotiques...) qui peuvent être retrouvés dans l'eau.



**Côté environnement : c'est mieux que les bouteilles.  
Pas de contenant plastique, pas de déchets.**

**Mais côté santé : peut mieux faire !**

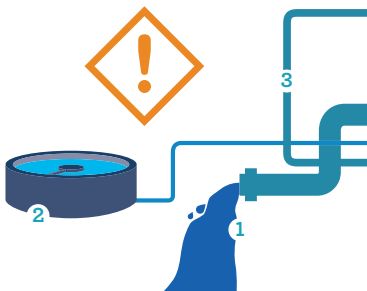
Si l'eau du robinet est « l'un des aliments les plus contrôlés », comme disent les autorités sanitaires, que penser alors des nitrates, traces de pesticides, résidus pharmaceutiques et autres polluants émergents ?

## Risques de pollution à tous les étages !

Si les nitrates sont les premiers cités sur le banc des accusés, de nombreux autres contaminants apparaissent dans l'eau du robinet à plusieurs étapes :

**1 dans les eaux de captage :**  
résidus de pesticides, nitrates, médicaments, hormones, nanoparticules, bisphénol A...

**2 lors du traitement de l'eau :** résidus de chlore et dérivés (trihaloméтанes), ozone.



**3 dans les canalisations :**  
résidus de métaux lourds (plomb), micro-organismes...



## D'où vient l'eau du robinet ?

En France, l'eau est captée soit en surface (rivières ou lacs, soit 34 % des volumes), soit dans les nappes phréatiques (66 %). Au total, 34 000 points de captage produisent 18 millions de m<sup>3</sup> d'eau par jour.

Selon la qualité de l'eau captée, différentes étapes de traitement peuvent être nécessaires pour rendre l'eau potable et maintenir sa qualité dans les installations de stockage (réservoirs, châteaux d'eau) et dans les réseaux de distribution, jusqu'au robinet du consommateur.

## Pas tous égaux face à l'eau !

Selon les régions, l'eau du robinet n'a pas la même composition : tout dépend du bassin d'alimentation, de l'environnement autour de la zone de captage, des traitements. Retrouvez sur le site du Ministère des affaires sociales et de la santé l'analyse de la qualité de l'eau dans votre commune : <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/eaux/eau>

<sup>2</sup> Baromètre « Les Français et l'eau », CI EAU (Centre d'Information sur l'Eau), TNS SOFRES décembre 2014.

# Agir pour préserver la ressource en eau



## Utiliser des écoproduits :

produits ménagers certifiés  
détergence écologique, cosmétiques  
certifiés bio, écoproduits de  
jardinage...

## Consommer des produits bio :

l'agriculture biologique permet  
de préserver la biodiversité et de  
limiter la pollution par les nitrates,  
les produits phytosanitaires...  
notamment sur les zones de  
captage d'eau.



## Chasse au gaspi!

Diminuer le débit au robinet sans perte de confort : c'est possible, grâce aux réducteurs d'eau ! À domicile, la pression dans les tuyauteries est d'environ 3 bars, soit un débit de 12 L/mn au robinet et 20 L/mn sous une douche. Les réducteurs d'eau diminuent le débit d'environ 40 % : une belle économie !

> À visser directement sur la tête du robinet  
ou entre le flexible et la pomme de douche.

# L'eau du robinet : oui, mais filtrée !



L'eau du robinet, c'est  
**zéro emballage** et **zéro transport en camion**.



En plus, dans nos pays développés, nous bénéficions d'une eau « potable », contrairement à plus de 844 millions d'êtres humains. Ceci dit, cette eau, on l'achète, alors soyons exigeants ! En effet, si elle est potable, l'eau n'est pas pour autant « excellente pour la santé ». Les méthodes industrielles de traitement utilisées à ce jour restent techniquement insuffisantes pour éliminer 100% des substances indésirables !



**Mon eau du robinet  
idéale, elle serait...**

Chacun a des besoins différents, en fonction de la qualité de son eau au robinet. Plusieurs critères peuvent être pris en compte :

- la dureté de l'eau (quantité de calcaire qui encrasse l'électroménager et les canalisations) ;
- la teneur en nitrates : en France, la teneur maximale autorisée est de 50 mg/L ;
- le chlore, utilisé pour désinfecter l'eau de réseau et garantir sa qualité bactériologique (peut parfois provoquer un goût et une odeur désagréable) ;
- autres paramètres : l'eau de réseau contient bien d'autres substances à l'état de traces.



# L'EAU FILTRÉE... SELON BIOCOOP

## Finie l'eau en bouteille plastique ?

Soit, mais pas question de se déshydrater !

**Objectif de Biocoop** : sélectionner des systèmes de filtration à domicile efficaces et conformes à des exigences écologiques, économiques et de santé.

## La filtration, comment ça marche ?

### Plusieurs principes de filtration :

#### La filtration sur granulés de charbon actif

**Késaco ?** Le charbon actif est issu d'une substance végétale réduite en poudre (tourbe, bois, coques de noix de coco...).

Grâce à sa structure poreuse, le charbon actif **retient les polluants par adsorption et élimine le chlore par catalyse**. Dans les pichets fil-

trants, il est parfois couplé à une résine échangeuse d'ions qui retient les contaminants selon leur charge électrique.



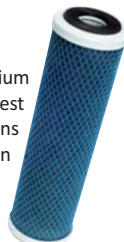
#### La filtration sur bloc de charbon actif compacté

**Késaco ?** Le charbon actif issu de la substance végétale est compacté en un bloc par frittage.

Même principe que les granulés de charbon actif, mais avec une efficacité 4 à 5 fois supérieure. Filtre les métaux lourds (dont plomb, cuivre, aluminium), pesticides, chlore, organochlorés, hormones et résidus de médicaments.

Préserve les minéraux, calcium et magnésium. Ce principe est utilisé exclusivement dans la gamme Microfiltration HYDROPURE.

**Ne filtre pas les nitrates.**

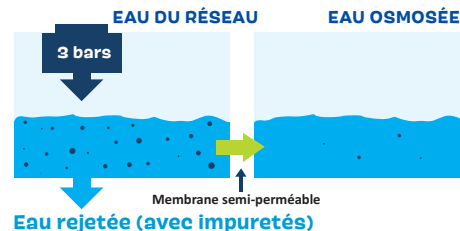


#### La filtration par osmose inverse

**Késaco ?** Actuellement le moyen le plus efficace pour filtrer l'eau.

L'osmoseur filtre l'eau en plusieurs étapes : trois niveaux de pré-filtres, une membrane semi-perméable non poreuse, puis un post-filtre charbon actif. Sous la pression du réseau, l'eau traverse la membrane semi-perméable. Toutes les substances

solides dissoutes dans l'eau (dont pesticides, organochlorés, hormones, nitrates, ions métalliques) sont très efficacement éliminées, mais aucune à 100%. Le résultat est une eau légère, faiblement minéralisée.



### Faut-il redynamiser l'eau ?

Après une filtration par osmose inverse, certains conseillent de « restructurer » l'eau filtrée, afin qu'elle soit mieux assimilée par l'organisme. Néanmoins, à notre connaissance, il manque les données scientifiques justifiant les différents processus de dynamisation. **C'est pourquoi le réseau Biocoop préfère préconiser plusieurs systèmes de filtration dont le fonctionnement et l'efficacité sont scientifiquement fiables.**

# Principe de filtration



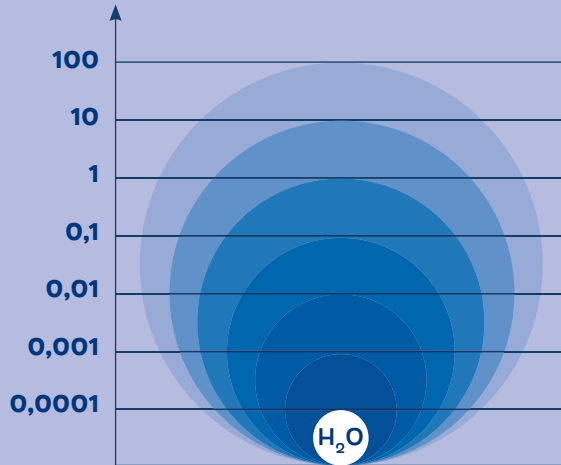
L'eau distribuée au robinet est potable selon les normes réglementaires en vigueur. Mais la filtration complémentaire améliore le goût et la qualité de l'eau. Différents éléments potentiellement nocifs sont ainsi stoppés.

Différents systèmes de filtration permettent d'éliminer les résidus présents dans l'eau du robinet et d'augmenter sa « potabilité ».

Ils agissent essentiellement sur la taille des éléments à filtrer :

Tailles en micromètre ( $\mu\text{m}$ )

(1 cm = 10000  $\mu\text{m}$ )



**Granulés fins (sable, calcaire)**

**Particules visibles (argile, limon, rouille)**

**Microfiltration < 1  $\mu\text{m}$  (parasites)**

**Microfiltration < 0,45  $\mu\text{m}$  (bactéries)**

**Ultrafiltration (virus, endotoxines)**

**Nanofiltration (pesticides, antibiotiques, sulfate)**

**Osmose Inverse (nitrate, plomb, cuivre, sodium)**

**Molécule d'eau ( $\text{H}_2\text{O}$ )**





# LES SOLUTIONS ÉCOL' EAUGIQUES DE BIOCOOP

## Pichet filtrant ECO d'Hydropure

Pour une initiation  
à la filtration !



### COMMENT ÇA MARCHÉ ?

Filtration sur **granulés** de charbon actif de coques de noix de coco et résines échangeuses d'ions :

- recharge classique : eaux dures peu polluées en nitrates ;
- recharge spécifique Nitrates : eaux douces très polluées en nitrates ;
- recharge classique + Nitrates : eaux dures polluées en nitrates.

### Conseils d'utilisation

- > Verser l'eau dans le pichet et attendre qu'elle soit passée totalement à travers la cartouche.
- **Attention, ne pas remplir avec de l'eau chaude !**
- > **Changer la recharge toutes les 2 à 4 semaines** (date de rappel sur le dessus du pichet), et en cas de non-utilisation prolongée, soit 10 à 15 jours. (cartouche universelle et rechargeable à volonté).
- > **Élimine certains polluants entre 30 et 90 %** (certains pesticides, chlore).

## Filtre sur robinet SERENITY d'Hydropure

Basculez la manette,  
et hop l'eau filtrée  
coule du robinet !



### COMMENT ÇA MARCHÉ ?

**Microfiltration** (0.45 micron) sur bloc de charbon actif de coques de noix de coco compacté par frittage.

### Conseils d'utilisation

- > **Capacité de filtration : 1 500 litres** (à remplacer au plus tard tous les 6 mois ou quand le débit diminue fortement).
- > **Facile à installer**, adapté à toutes les robinetteries (avec aérateur NF).
- > **Élimine entre 90 et 99.9 % d'un très grand nombre de polluants** sauf nitrates et calcaire.
- > **Débit moyen** (1 L d'eau filtrée/mn).

## Filtre grande capacité d'Hydropure

Un filtre grande capacité  
pour plus de 6 mois  
d'eau purifiée !



### COMMENT ÇA MARCHÉ ?

**Microfiltration** (0.45 micron) sur bloc de charbon actif de coques de noix de coco compacté par frittage.

### Conseils d'utilisation

- > **Remplacer la cartouche tous les 10 000 litres** (à remplacer au plus tard tous les 12 mois ou quand le débit diminue fortement).
- > **Pour l'installation :**
  - **Filtre sur évier** : facile à installer, adapté à toutes robinetteries, nécessite un espace suffisant sur l'évier.
  - **Filtre sous évier** : à la portée d'un (bon) bricoleur.
  - > **Élimine entre 90 et 99.9 % d'un très grand nombre de polluants** sauf nitrates et calcaire.
  - > **Débit moyen** (2 L d'eau filtrée/mn).

## Osmoseur Hydropure Excel II

Une mini-station  
de traitement  
de l'eau chez soi !



### COMMENT ÇA MARCHÉ ?

**Filtration sur membrane** par osmose inverse + bloc de charbon actif (10 microns) de coques de noix de coco compacté par frittage. Système sans surpresseur (pompe booster) pour éviter la consommation d'électricité, mais avec une pompe hydraulique ingénieuse (pompe Perméat) qui récupère l'énergie de l'eau rejetée pour augmenter la pression sur la membrane.

### Conseils d'utilisation

- > **Entretien régulier** et changement des filtres par l'utilisateur ou l'installateur.
- > **Contrôler régulièrement l'efficacité de la filtration** grâce au stylo-test TDS (mesure de la conductivité).
- > **Débit élevé (3 à 4 L/min)** permettant une utilisation quasi illimitée, pour une eau de boisson et une eau alimentaire (lavage et cuisson des aliments, boissons chaudes...).
- > **« Nettoyer » l'eau à un coût :** pour obtenir 1 litre d'eau filtrée, 3 litres sont rejetés (récupération possible pour les bricoleurs).
- > **Durée de vie d'au-moins 10 ans**, en changeant les filtres tous les 1 à 3 ans (minimum de déchets plastiques).

# Notre charte



Notre réseau de magasins Biocoop a pour objectif de :

**développer  
l'agriculture  
biologique**

*dans un esprit d'équité  
& de coopération.*

*En partenariat avec les groupements de producteurs,  
nous créons des filières équitables fondées sur*

**le respect de critères sociaux  
et écologiques exigeants.**

*Nous nous engageons sur*

**la transparence de nos activités  
et la traçabilité de nos approvisionnements.**

*Présents dans les instances professionnelles,*

**nous veillons à la qualité  
de l'agriculture biologique.**

*Nos magasins Biocoop sont*

**des lieux d'échanges et de sensibilisation  
pour une consommation responsable.**



**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE

Retrouvez la liste des magasins  
Biocoop sur le site [www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) - Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

Vous avez des questions  
sur Biocoop, sur un produit ?

Contactez le service  
clients au :

0 800 807 102 Service & appel  
gratuits.

Biocoop - SA Coop à capital variable - 12 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - 382 891 752 RCS Paris  
Création Agence Cosmic - Photos : BananaStock, Fotolia, DR - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179  
- 35221 CHÂTEAUBOURG CEDEX, entreprise Imprim'Vert (gestion des déchets dangereux dans des filières  
agrées) - Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - BF3835 - 04/2021.



Tous les papiers  
se trient et  
se recyclent