

Peinture à doigts naturelle

Matériel

- Argile blanche, verte, rouge en poudre (parapharmacie, pharmacie, magasin bio).
- Eau
- Épices (curry, paprika, curcuma...)
- Feuilles ou carton
- Petits ramequins de récupération

Temps

45 mn

Déroulement

- Choisir la couleur de l'argile (avec l'argile blanche, on peut ajouter une épice)
- Verser la poudre d'argile dans un ramequin
- Verser l'eau petit à petit, proposer aux enfants de faire le mélange
- Mélanger jusqu'à obtenir une consistance pâteuse mais lisse comme de la crème fraîche épaisse
- Ajouter les épices pour obtenir la couleur voulue (curcuma = jaune / paprika = rouge)
- Peindre avec les doigts sur la feuille ou le carton

Si toute la peinture n'a pas été utilisée, laissez-la sécher à l'air libre, elle va se durcir. La fois suivante, ajoutez de l'eau et attendez un peu qu'elle se ramollisse.

Remarques

- L'argile se lave à l'eau et ne tâche pas. C'est une texture particulièrement douce et agréable au toucher. Les enfants peuvent se peindre le corps sans souci. L'argile est utilisée entre autres pour faire des masques de beauté, elle tiraille un peu la peau en séchant. Retirez-la avec un gant humide.
- Les épices peuvent colorer les surfaces

